**Памятка для учащихся по подготовке к экзаменам**



**1. Готовясь к экзаменам, помни, что**

**все, к чему ты прилагаешь усилия,**

**ты делаешь для себя.**

**2. Намечай план работы на день и**

**старайся его обязательно выполнить.**

**3. Для лучшего запоминания учебного**

**материала рисуй схемы, пиши конспекты.**

**4. Обязательно посещай консультации, готовь к ним вопросы учителю по существу.**

**5. Во время консультаций по подготовке к экзаменам не стесняйся задавать вопросы учителю, если тебе что - то непонятно.**

**6. Относись к экзамену положительно. Думай только о тех задачах, которые необходимо решить, а не о том, как ты к ним относишься.**

**7. Верь в себя и свои способности! Но не забывай, что хорошая подготовка необходима всегда!**

##  ***В день экзамена***

**1. Приходи на экзамен в назначенное время! Ожидание более утомительно для нервной системы, чем сам экзамен.**

**2. Перед входом в аудиторию скажи себе: «Я СПОКОЕН! Я СОВЕРШЕННО СПОКОЕН!». Смело входи в аудиторию, с уверенностью, что все получится.**

**3. Будь внимателен при заполнении бланков.**

**4. Читай задания до конца. Вникни в содержание поставленного вопроса.**

**5. Обязательно оставь время для проверки.**