**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН**

**ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

**НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**
***Цели***:

•Сохранениеи укрепление здоровья детей и подростков, воспитание
потребности в систематических занятиях физической культурой и
спортом.

•Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу
жизни. Воспитаниепотребности иумения школьников самостоятельно

заниматься физкультурой, использовать различные спортивныеигры в
организации своегоотдыха.

•Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себядевять основныхнаправленийразвития
спортивно-оздоровительной и спортивно-массовойработыв школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **Дата проведения** | **Ответственные за выполнение** |
| 1. | ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:*** •Обсудить на педагогическом совете вопросы:- порядок проведения и сроки мед.осмотра уч-ся с целью выявления заболеваний, патологий, требующин изменения в физических нагрузках учащихся;- проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастикиперед занятиями. •Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижныхигр на переменах и физкультминуток. •Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. •Проводить физкультминутки наобщеобразовательных уроках. •Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;  | До начала учебного годаДо15 сентябряЕжедневно В течение года | Администрация школыКлассные руководителиФизоргиклассовУчителя-предметники |
| 2 | ***Спортивная работа вклассах:*** •В классах назначить физорговответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.•Составить расписание занятий секций, тренировок команд.•Организация секций.•Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.•Организация «часов здоровья».•Классные часы «здоровый образ жизни».•Проветривание классных помещений | До 1 сентябряДо 15 сентябряЕженедельноВ течение годаЕжедневно  | Классные руководителиУчитель физкультурыУчителя  |
| 3 | ***Внеурочная работа вшколе:***•Футбольные и минифутбольные соревнования•Осенний и весенний кросс•Олимпиада по физкультуре•Баскетбольные соревнования•«Веселые старты» среди начальных классов•Лыжный кросс•Лыжные эстафета•Турнир по волейболу•Военно-патриотическая игра «Зарница»•Легкоатлетические троеборье•День здоровья•Президентские состязания•Туристическийпоход в лес•Соревнования внутри классов и спортивнойсекции•Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» | В течение года(смотреть таблицу) | Учителя физкультуры, преподаватели –организатор ОБЖ |
| 4 | ***Участие в районных соревнованиях***•Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 4-8 классов (сентябрь-май).•Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). •Соревнования по мини-футболу (в течение года.) •Спартакиада школьников (май). •Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). •Президентские состязания (май)•Спортивныйпраздник«Зарница» (июнь). •Олимпиады по физкультуре (ноябрь). •Туристический слет (май-июнь). | В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Учитель физкультуры, преподаватель -организатор ОБЖ |
| 5 | ***Занятия физическими упражнениями в группах*** ***продленного дня***•Спортивный час.•физкультминутки во время выполнения домашних заданий. | ежедневно |  |
| 6 | ***Агитацияи пропаганда здорового образа жизни:***•Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" •Организацияцикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастикашкольника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».•Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» вкомпьютерной обработке.•Оформление стендов «Интересное в мире спорта».•Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). | ДекабрьВ течение года.ОктябрьдекабрьКаждый месяц | Классные руководители Спортивный актив школыУчитель физкультуры |
| 7 | ***Организация работы по месту жительства***Организация летнего оздоровительного лагеря•Помощь в проведении соревнований.  | в течение года | Учитель физкультуры |
| 8 | ***Работа с родителямиучащихся и педагогическим коллективом:***•Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состоянияздоровья учащихся). •Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,«Распорядок дняи двигательный режим школьника».•Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий,походов (в течение года). •Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).  | Родительские собранияВ течение годаВ течение года | Учитель физкультурыКлассный руководительУчитель физкультурыКлассныйруководительУчитель физкультуры |
| 9 | ***Хозяйственные мероприятия:***•Текущий косметический ремонт спортзала.•Слежение за правильным хранением спортинвентаря.•Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей.  | В течение годаИюнь, июльВ течение годаЯнварь | Завхоз школыУчительфизкультуры |