**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН**

**ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

**НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**  
***Цели***:

•Сохранениеи укрепление здоровья детей и подростков, воспитание   
потребности в систематических занятиях физической культурой и   
спортом.

•Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу   
жизни. Воспитаниепотребности иумения школьников самостоятельно

заниматься физкультурой, использовать различные спортивныеигры в   
организации своегоотдыха.

•Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себядевять основныхнаправленийразвития   
спортивно-оздоровительной и спортивно-массовойработыв школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **Дата проведения** | **Ответственные за выполнение** |
| 1. | ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:***  •Обсудить на педагогическом совете вопросы:  - порядок проведения и сроки мед.осмотра уч-ся с целью выявления заболеваний, патологий, требующин изменения в физических нагрузках учащихся;  - проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастикиперед занятиями.  •Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижныхигр на переменах и физкультминуток.  •Проводить подвижные игры и занятия  физическими упражнениями на больших переменах.  •Проводить физкультминутки на  общеобразовательных уроках.  •Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; | До начала  учебного года  До15 сентября  Ежедневно  В течение года | Администрация школы  Классные  руководители  Физоргиклассов  Учителя- предметники |
| 2 | ***Спортивная работа вклассах:***  •В классах назначить физоргов  ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.  •Составить расписание занятий секций, тренировок команд.  •Организация секций.  •Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.  •Организация «часов здоровья».  •Классные часы «здоровый образ жизни». •Проветривание классных помещений | До 1 сентября  До 15 сентября  Еженедельно  В течение года  Ежедневно | Классные  руководители  Учитель  физкультуры  Учителя |
| 3 | ***Внеурочная работа вшколе:***  •Футбольные и минифутбольные соревнования  •Осенний и весенний кросс  •Олимпиада по физкультуре  •Баскетбольные соревнования  •«Веселые старты» среди начальных классов •Лыжный кросс  •Лыжные эстафета  •Турнир по волейболу  •Военно-патриотическая игра «Зарница»  •Легкоатлетические троеборье  •День здоровья  •Президентские состязания  •Туристическийпоход в лес  •Соревнования внутри классов и спортивной  секции  •Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» | В течение года(смотреть  таблицу) | Учителя  физкультуры,  преподаватели – организатор ОБЖ |
| 4 | ***Участие в районных соревнованиях***  •Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис)  для 4-8 классов (сентябрь-май).  •Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).  •Соревнования по мини-футболу (в течение года.)  •Спартакиада школьников (май).  •Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).  •Президентские состязания (май)  •Спортивныйпраздник«Зарница» (июнь).  •Олимпиады по физкультуре (ноябрь).  •Туристический слет (май-июнь). | В течение  года (согласно плану  спортивных  мероприятий в районе). | Учитель  физкультуры,  преподаватель - организатор ОБЖ |
| 5 | ***Занятия физическими упражнениями в группах***  ***продленного дня***  •Спортивный час.  •физкультминутки во время выполнения домашних заданий. | ежедневно |  |
| 6 | ***Агитацияи пропаганда здорового образа жизни:***  •Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"  •Организацияцикла бесед и лекций на классных часах по темам:  «Утренняя гимнастикашкольника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».  •Выпуск информационного листка спортивной  жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.  •Оформление стендов «Интересное в мире  спорта».  •Проведение спортивных вечеров (спортивное  воспитательное мероприятие). | Декабрь  В течение года.  Октябрь декабрь  Каждый месяц | Классные  руководители  Спортивный  актив школы  Учитель  физкультуры |
| 7 | ***Организация работы по месту жительства***  Организация летнего оздоровительного лагеря  •Помощь в проведении соревнований. | в течение года | Учитель  физкультуры |
| 8 | ***Работа с родителямиучащихся и педагогическим коллективом:***  •Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состоянияздоровья учащихся).  •Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,«Распорядок дняи двигательный режим школьника».  •Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий,походов (в течение года).  •Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | Родительские собрания  В течение года  В течение года | Учитель  физкультуры  Классный  руководитель  Учитель  физкультуры  Классный руководитель  Учитель  физкультуры |
| 9 | ***Хозяйственные мероприятия:***  •Текущий косметический ремонт спортзала.  •Слежение за правильным хранением спортинвентаря.  •Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных  принадлежностей. | В течение года  Июнь, июль  В течение годаЯнварь | Завхоз школы  Учитель физкультуры |