***ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ***

***ОСОБЕННОСТИ ПРОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА***

*** Подростковый возраст – период активного формирования мировоззрения человека. В этом возрасте совершенствуется самооценка и самопознание, что оказывает сильное влияние на развитие личности в целом. Самооценка является центральным новообразованием подросткового возраста, а ведущей деятельностью является общение и общественно значимая деятельность.***

**К подростковым трудностям относятся: резкое снижение учебной мотивации, потребность во взрослом общении, импульсивность подростка.**

**Развитие учебной мотивации:**

1. Интересуйтесь предметами ребенка, которые он изучает в школе.
2. Не угрожайте и не унижайте ребенка.
3. Не говорите о школе плохо и не критикуйте учителей.
4. Отстаивая свое мнение, разговаривайте

с ребенком твердо, но спокойно.

**Воспитание устойчивого нравственного поведения:**

Задача родителей – помочь ребенку научиться регулировать свое поведение. Оценка родителей, сравнение с положительными героями кино, литературных произведений, пример значимого для подростка старшего товарища или взрослого, анализ поступков подростка, результатов его деятельности – вот перечень путей решения этой задачи.

**Правила, поддерживающие**

**в семье бесконфликтную атмосферу:**

* Поручите подростку дело, подчеркивая, что вы уверены в его способности и силах.
* Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребенка.
* Необходимо прививать детям непреходящие ценности: честности, трудолюбия, благородства, уважения

к личности другого.

* Главным в отношениях между родителями и детьми является принцип двустороннего уважения.
* «Учите детей думать».
* Ограничения, требования, запреты должны быть согласованы взрослыми между собой.
* Тон, в котором сообщается требование или запрет, должен быть скорее дружественно-разъяснительным, чем повелительным.

***Оптимальным условием воспитания является сочетание требовательности и контроля с демократичностью и принятием. Ребенок, выросший в любви, поддержке скорее адаптируется к обществу, он более уравновешен и добр.*** 